



YASEMİN ANAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI YILLIK ÇALIŞMA PLANI



BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI OKUL POLİTİKASI

1- Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek.

- a) Öğretim programları içerisinde sağlıklı yaşam ve düzenli beslenme ile ilgili konu ve etkinlikleri anlatmak.
- b) Beden eğitimi ve oyun fiziki etkinlikler derslerinde fiziksel aktiviteleri sürekliliğini kazandırmak.
- c) “Beslenme Dostu Okul Programına” göre okul eğitim-öğretim programlarını gözden geçirmek.

2- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturmak.

- a) Okul yemekhanesinin sağlıklı ve düzenli beslenmeyi desteklemelerini sağlamak.
- b) Okul çevresinde hizmet veren yerlerin, gıda güvenliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.
- c) Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.
- d) Okul yemekhanesinde servis edilen yemeklerin Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nın ortaklaşa yayınladığı yemek menülerine göre hazırlamak.

3- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.

- a) Öğrencilerin fiziksel gelişimlerinin düzenli yapılması ve bu konuda ailelerine bilgi verilmesi.
- b) Okul yemekhanesinin aylık olarak denetlenmesi.

4- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak.

- a) Beslenme Dostu Okul Programının okul içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına “**Çekirdek Eylem Ekibi**” oluşturmak.

5- Okulda Farkındalığın Ve Kapasitesinin Arttırılmasını Sağlamak.

- a) Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, yürüyüşler ve okul panosu oluşturmak.

HEDEFLERİMİZ

- 1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaların desteklenmesi ve geliştirilmesi.
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 Eğitim Öğretim Yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

1- Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

** Çocukluklarda şişmanlık,

** Sağlıklı okul dönemi,

** Sağlık risklerine göre çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

2- Aile bireylerinin sağlıklı çocuklarda beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1	Müdür	Yasemin KILIÇ
2	Müdür Yardımcısı	Yasemin YURT
3	Çekirdek Eylem Ekibi	4A/4B Grubu Öğrencileri
4	Öğretmen	Fatma ÜSTÜNDAĞ
5	Öğretmen	Elçin YÜCEL KOLÇAK
6	Rehber Öğretmen	Havva ÖZEN
7	Veli	Rengin KURT
8	Veli	Büşra TELLİ

2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EYLEM PLANI

EYLÜL	Yıllık Çalışma Planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması.	Okul müdürü
	Mutfak/Yemekhane Denetleme Ekibinin Oluşturulması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Düzenli aralıklarla sınıf içi etkinliklerde sağlıklı yaşam için spor yapılması.	Öğretmenler
	Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
EKİM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	3-4 "Ekim Dünya Yürüyüş Günü" nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi.	Öğretmen ve öğrenciler
	Okul panosunun hazırlanması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim).	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Minik Eller İş Başında" Aşure Etkinliği."	Tüm Okul
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi.	Öğretmenler
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması.	Öğretmenler
	Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Sınıfta sağlıklı yiyecekler hazırlama kapsamında turşu kurulması.	Öğretmen ve veliler
	Sınıfta sağlıklı yiyecekler hazırlama kapsamında domates konservesi yapılması.	Öğretmen ve veliler
Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi	
KASIM	Hijyen hakkında sınıfları bilgilendirme.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	14 Kasım Dünya Diyabet Günü Farkındalık Çalışmalarının Yapılması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Sınıfta sağlıklı yiyecekler hazırlama kapsamında yoğurt mayalama.	Öğretmen ve veliler
	Ağız ve Diş Sağlığı Haftası "14-25 Kasım".	Sınıf öğretmenleri
	Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Aralık ve beslenme listesinin yazılması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi

ARALIK	“Abur Cubur” hakkında bilgilendirme.	Sınıf öğretmenleri
	“El hijyeni” hakkında sınıflarda deney yapılması.	Sınıf öğretmenleri
	Diş fırçalama, gıdaların tüketilmeden önce yıkanıp temizlenmesi konularında öğrencilerle etkinlikler yapılması, yapılan etkinliklerin evde de desteklenmesi amacıyla evlere davranış takip çizelgelerinin gönderilmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi.	Sınıf öğretmenleri
	“Meyve ve Süt Günleri” düzenlemek.	Sınıf öğretmenleri
	“Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası'nın” kutlanması 12-18 Aralık.	Tüm okul
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb.).	Sınıf öğretmenleri
	Ocak ayı beslenme listesinin yazılması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
OCAK	“Fastfood” hakkında bilgilendirme.	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Sınıf içi etkinliklerde düzenli olarak “sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı” bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	Sınıf öğretmenleri
	Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
ŞUBAT	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi.	Okul müdürü
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması.	Sınıf öğretmenleri
	Mart ayı beslenme listesinin yazılması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
MART	Sağlık için yürüyüş yapılması	Tüm sınıflar
	Velilerimize, sağlıklı hayat için nelerin yapılması gerektiği ile ilgili anket yapılması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	“Sağlıklı Hayat-Sağlıklı Beslenme” konusunda seminer verilmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sınıf öğretmenleri
	“22 Mart Dünya Su Gününün” kutlanması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	21- 27 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası Farkındalık Çalışmalarının Yapılması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi

NISAN	Okul bahçesinin spor etkinlikleri için düzenlenmesi.	Okul Personeli
	7 Nisan Dünya Sağlık Gününün Kutlanması.	Sınıf Öğretmenleri
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme.	Sınıf Öğretmenleri
	7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayısıyla okulumuza davet edilecek sağlık personelinin "Sağlıklı Yaşam" hakkında öğrencileri bilgilendirmesi, ambulans araç incelemesi yapılması.	Sınıf Öğretmenleri
	Obezite ile ilgili pano hazırlığı.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
	Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareket yaşam ekibi
MAYIS	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre, esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek.	Tüm okul
	Çocukların boy ve kilolarının ölçülmesi.	Sınıf Öğretmenleri
	Öğrenci-Öğretmen-Veli piknik yarışmalar(Sağlıklı Yaşam Şenliği).	Tüm Okul
	10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et" Gününün Kutlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul mutfağının denetlenmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" farkındalık çalışmalarının yapılması.	Sınıf Öğretmenleri
HAZİRAN	Genel değerlendirme.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi

Fatma ÜSTÜNDAĞ
Okul Öncesi Öğretmeni

Elçin Yücel KOLÇAK
Okul Öncesi Öğretmeni

Yasemin YURT
Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR

Yasemin KILIÇ
Okul Müdürü